

/ ORNY

## L'art du karaté

Selma Grimaldi vit et pense karaté depuis toute petite. «A l'âge de 5 ans exactement, grâce à mon père qui pratiquait et avait repris un dojo à Zürich.» Après avoir brillé en compétition, puis subi un arrêt forcé de plusieurs années en raison d'un accident de la route qui ne l'a pas empêchée de passer sa 2e Dan, elle enseigne désormais à Orny l'art du Goju Ryu, où petits et grands travaillent ce style traditionnel très complet qui, comme tout art martial, développe la confiance en soi et l'énergie interne. «L'idée de fonder une école de Karaté date de mon arrivée dans la région et après sept ans à Bussigny, nous sommes ici depuis trois ans.»

Le Ken Shin Kai fête donc ses dix ans, et ce sera l'occasion d'une belle manifestation au Casino de La Sarraz où Selma Grimaldi habite. «Nous avons une cinquantaine de membres vivant dans les environs. Il y a les plus jeunes, les avancés dès 9 ans et aussi des sportifs en situation de handicap», explique la jeune quadragénaire qui s'est formée à l'enseignement inclusif auprès de PluSport (Sport Handicap Suisse) et est dans le programme AS Fair Play (Association Sport Handicap Lausanne).

Au-dessus du jardin d'enfants des Baladins, l'ambiance est sérieuse et familiale tout à la fois sous le regard attentif de Selma Grimaldi et de Ümit Özdemir, qui donne le cours ce soir, préparant plusieurs pratiquant-e-s au tournoi du week-end. «Notre logo pour ce jubilé a été réalisé par nos élèves, qui en ont imaginé plusieurs et nous avons choisi ensemble

celui qui nous plaisait le plus», raconte Selma Grimaldi qui tient beaucoup à cette ambiance conviviale et motivante pour chacun-e.

### UTILE

Le jubilé des dix ans du Ken Shin Kai aura lieu le samedi soir 9 mai 2020 au Casino de La Sarraz. Au programme, de nombreuses démonstrations et quelques invités surprises. Entrée libre, chapeau à la sortie.



Ümit Özdemir et Selma Grimaldi, en blanc, et les assistantes sport-handicap.